

Kock

Yrkesutbildning för vuxna på gymnasienivå



Om yrket

En kock arbetar med att laga mat på restaurang eller i storkök. Arbetet är kreativt men innebär även både planering och förberedelser. Smaker ska kombineras och maten presenteras på ett tilltalande sätt. Hygien och kunskap om de råvaror som används är viktigt. Det kan vara högt tempo i köket och det är bra att trivas även när det är mycket att göra. Kockar som jobbar på restauranger eller hotell arbetar ofta med så kallad à la carte. Det innebär att tillaga flera olika maträtter enligt gästernas beställningar. I storkök, till exempel på skolor, sjukhus eller i personalrestauranger tillagas däremot ofta ett fåtal rätter som görs i stora mängder.

Mål

Utbildningen ger dig de grundläggande kunskaperna som krävs för att få anställning som kock. Utbildningen avser att ge eleven kunskaper för arbete med matlagning i offentlig eller privat restaurangverksamhet. Den ska ge en bred grundläggande kompetens för arbete med kalla och varma rätter i såväl stora som små kök.

Utbildningstid

Start 15 januari 2021 ca 1,5 år
Sista ansökningsdag 13 december

Utbildningen

Utbildningen ingår kurser inom Hygien, Livsmedels- och näringskunskap, Branschkunskap, Service och bemötande, Mat och dryck i kombination, Matlagning, Servering samt Specialkost. APL - Arbetsplatsförlagt lärande ingår i utbildningen.

Förkunskaper

Grundskola och minst betyg E eller Godkänt i svenska/svenska som andra språk

Övrigt

Alla sökande rekommenderas att kontakta utbildningsanordnaren för att göra ett studiebesök före ansökan skickas in.

Kursutbud

Innehåll

1400 poäng

Hygien	100 poäng	Matlagning 1	100 poäng
Livsmedels- och näringskunskap	100 poäng	Servering 1	100 poäng
Branschkunskap inom restaurang och livsmedel	100 poäng	Matlagning 2	200 poäng
Service och bemötande 1	100 poäng	Matlagning 3	200 poäng
Mat och dryck i kombination	100 poäng	Matlagning 4	200 poäng
		Specialkoster	100 poäng

Länk till utbildaren

<https://www.kristianstad.se/sv/barn-och-utbildning/gymnasieskola/gymnasieskolor/osteranggymnasiet/>

Ansökan

Bor du i Kristianstad kommun gör du din ansökan via [webbansökan](http://www.kristianstad.se/vlc) på vår hemsida www.kristianstad.se/vlc

För information samt upprättande av studieplan kontaktar du studie- och yrkesvägledningen på VLC, Väglednings- och lärcentrum.

Bor du i annan kommun vänder du dig till vuxenutbildningen i din hemkommun

Informationsmöte: (max 16 pers.) den 28 oktober klockan 13.00 på Österänggymnasiet.

Anmälan till infomötet gör du på vlc@kristianstad.se

**Strävar du efter en komplett gymnasieexamen,
ta kontakt med studievägledarna på VLC i Kristianstad eller din hemkommun**